



od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19. 10. 2020

Polévka	JÁHLOVÁ	(A:01a,03,09)
Oběd 1	KRŮTÍ NA AJVARU, GNOCCHI	(A:01a,03,07)
Oběd 2	SEKANÁ, BRAMBOR, DRESINK	(A:03,07)
Doplňek	OVOCNÝ KOMPOT	
Večeře		

Úterý 20. 10. 2020

Snídaně	PEČIVO, MÜSLI, BÍLÝ JOGURT, BÍLÁ KÁVA, ČAJ	(A:01a,03,07)
Polévka	S VAJEČNOU JÍŠKOU	(A:01a,03,09)
Oběd 1	TĚSTOVINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM	(A:01a,03,04,07)
Oběd 2	ROZSTŘELENÝ PTÁČEK, KNEDLÍK	(A:01a,03,07,10)
Doplňek	OVOCE	
Večeře		

Středa 21. 10. 2020

Snídaně	PEČIVO, RAMA, SALÁM, PLÁTKOVÝ SÝR, OVOCE, ČAJ	(A:01a,03,07)
Polévka	ČOČKOVÁ	(A:01a)
Oběd 1	UZENÁ ROLKA S BRAMBOROVOU KAŠÍ	(A:03,07)
Oběd 2	KUŘECÍ NUDLIČKY PO MEXICKU, BULGUR	(A:01a,09)
Doplňek	OVOCNÝ KOMPOT	
Večeře		

Čtvrtek 22. 10. 2020

Snídaně	PEČIVO, RAMA, DŽEM, OVOCE, BÍLÁ KÁVA, ČAJ	(A:01a,03,07)
Polévka	KAPUSTOVÁ	(A:01a)
Oběd 1	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY	(A:01a,03,07)
Oběd 2	VEPŘOVÁ PLEC NA HOUBÁCH, TĚSTOVINY	(A:01a,03,07)
Doplňek	OVOCE	
Večeře		

Pátek 23. 10. 2020

Snídaně	PEČIVO, RAMA, PAŠTIKA, ZELENINA, ČAJ	(A:01a,03,07)
Polévka	S KUSKUSEM	(A:01a,03,09)
Oběd 1	SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM	(A:07)
Oběd 2	RAJSKÁ OMÁČKA, ČUFTY, KNEDLÍK	(A:01a,03,07)
Doplňek	OVOCNÝ KOMPOT	



ŠKOLIČKA U PARKU

od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19. 10. 2020

Přesnídávka:	pečivo, máslo, šunka, čaj	(A: 01a,03,07)
Polévka:	jáhlová	(A: 01a,03,09)
Oběd:	sekaná s bramborem	(A: 0)
Svačina:	pečivo, rama, džem, kakao	(A: 01a,03,07)

Úterý 20. 10. 2020

Přesnídávka:	mléčný doplněk, piškoty, čaj	(A: 01a,03,07)
Polévka:	s vaječnou jíškou	(A: 01a,03,09)
Oběd:	rozstřelený ptáček, knedlík	(A: 01a,03,07,10)
Svačina:	pečivo, tavený sýr, kakao	(A: 01a,03,07)

Středa 21. 10. 2020

Přesnídávka:	pečivo, rama, salám, plátkový sýr, ovoce, čaj	(A: 01a,03,07)
Polévka:	čočková	(A: 01a)
Oběd:	uzená rolka, bramborová kaše	(A: 03,07)
Svačina:	müsli tyčinka, kakao	(A: 01a,03,07)

Čtvrtek 22. 10. 2020

Přesnídávka:	pečivo, rama, džem, ovoce, kakao, čaj	(A: 01a,03,07)
Polévka:	kapustová	(A: 01a)
Oběd:	vepřová plec na houbách, těstoviny	(A: 01a,03,07)
Svačina:	pečivo, tavený sýr, zelenina, kakao	(A: 01a,03,07)

Pátek 23. 10. 2020

Přesnídávka:	pečivo, rama, zelenina, čaj	(A: 01a,03,07)
Polévka:	s kuskusem	(A: 01a,03,09)
Oběd:	rajská omáčka, čufty, knedlík	(A: 01a,03,07)
Svačina:	müsli tyčinka, čaj	(A: 01a,03,07)

pečivo: grahamový, kukuřičný, sýrový, pohankový chlebiček, chléb, rohlík
 ovoce: mandarinka, pomeranč, jablko, pomelo, hroznové víno, banán
 zelenina: salátová okurka, rajčata, barevná paprika, ředkvička

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (voda, čaj). Hmotnost porcí odpovídá školním normám podle koeficientů.



Jídelníček pro dietu s omezením lepku

od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19. 10. 2020

Polévka	JÁHLOVÁ	(A: 03,09)
Oběd	SEKANÁ, BRAMBOR, DRESINK	(A: 03,07)
Doplněk	OVOCNÝ KOMPOT	

Úterý 20. 10. 2020

Polévka	S VAJEČNOU JÍŠKOU	(A: 03,09)
Oběd	ROZSTŘELENÝ PTÁČEK, TĚSTOVINY	(A: 03,07)
Doplněk	OVOCE	

Středa 21. 10. 2020

Polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR	(A: 03,09)
Oběd	KUŘECÍ NUDLIČKY PO MEXICKU, RÝŽE	(A: 0)
Doplněk	OVOCNÝ KOMPOT	

Čtvrtek 22. 10. 2020

Polévka	S ABECEDOU	(A: 03,07)
Oběd	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY	(A: 03,07)
Doplněk		

Pátek 23. 10. 2020

Polévka	ZELENINOVÁ	(A: 03,09)
Oběd	RAJSKÁ OMÁČKA, ČUFTY, TĚSTOVINY	(A: 03,07)
Doplněk	OVOCE	



Jídelníček pro dietu s omezením lepku **INDIVIDUÁLNÍ**

od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19. 10. 2020

Polévka	JÁHLOVÁ	(A: 03,09)
Oběd	SEKANÁ, BRAMBOR, DRESINK	(A: 03,07)
Doplněk	OVOCNÝ KOMPOT	

Úterý 20. 10. 2020

Polévka	S VAJEČNOU JÍŠKOU	(A: 03,09)
Oběd	ROZSTŘELENÝ PTÁČEK, TĚSTOVINY	(A: 03,07)
Doplněk	OVOCE	

Středa 21. 10. 2020

Polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR	(A: 03,09)
Oběd	KUŘECÍ NUDLIČKY PO MEXICKU, RÝŽE	(A: 0)
Doplněk	OVOCNÝ KOMPOT	

Čtvrtek 22. 10. 2020

Polévka	S ABECEDOU	(A: 03,07)
Oběd	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY	(A: 03,07)
Doplněk		

Pátek 23. 10. 2020

Polévka	ZELENINOVÁ	(A: 03,09)
Oběd	RAJSKÁ OMÁČKA, ČUFTY, TĚSTOVINY	(A: 03,07)
Doplněk	OVOCE	



od 26.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 26. 10. 2020

Polévka	CIBULAČKA S KRUTÓNY	(A:01a,12)
Oběd 1	SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE	(A:03,07)
Doplněk	OVOCNÝ KOMPOT	

Úterý 27. 10. 2020

Polévka	BRAMBORAČKA	(A:01a,03,09)
Oběd 1	RAJSKÁ OMÁČKA, ČUFTY, KNEDLÍK	(A:01a,03,07)
Doplněk	OVOCNÝ KOMPOT	

Středa 28. 10. 2020

STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek 29. 10. 2020

Polévka	DRŮBEŽÍ	(A:01a,03,09)
Oběd 1	HRACHOVÁ KAŠE, UZENÉ, PEČIVO	(A:01a,06)
Doplněk	OVOCE	

Pátek 30. 10. 2020

Polévka	S OVESNÝMI VLOČKAMI	(A:01a,03,09)
Oběd 1	VEPŘOVÉ NA HOUBÁCH, RÝŽE	(A:01a,07)
Doplněk	OVOCNÝ KOMPOT	



ŠKOLIČKA U PARKU

od 26.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 26. 10. 2020

Přesnídávka:	pečivo, máslo, med, čaj	(A: 01a,03,07)
Polévka:	cibulačka s krutóny	(A: 01a,12)
Oběd:	sekaná s bramborem	(A: 03,07)
Svačina:	ovoce, kakao	(A: 07)

Úterý 27. 10. 2020

Přesnídávka:	mléčný doplněk, piškoty, čaj	(A: 01a,03,07)
Polévka:	bramboračka	(A: 01a,03,09)
Oběd:	rajská omáčka, čufty, knedlík	(A: 01a,03,07)
Svačina:	pečivo, tavený sýr, kakao	(A: 01a,03,07)

Středa 28. 10. 2020

STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek 29. 10. 2020

Přesnídávka:	pečivo, pomazánkové máslo, ovoce, kakao	(A: 01a,03,07)
Polévka:	drůbeží	(A: 01a,03,09)
Oběd:	hrachová kaše, uzené, pečivo	(A: 01a,06)
Svačina:	müsli tyčinka, čaj	(A: 07)

Pátek 30. 10. 2020

Přesnídávka:	pečivo, nutella, tavený sýr, kakao	(A: 01a,03,07)
Polévka:	s ovesnými vločkami	(A: 01a,03,09)
Oběd:	vepřové na houbách, rýže	(A: 01a,07)
Svačina:	přesnídávka, piškoty, čaj	(A: 01a,03,07)

pečivo: grahamový, kukuřičný, sýrový, pohankový chlebiček, chléb, rohlík
 ovoce: mandarinka, pomeranč, jablko, pomelo, hroznové víno, banán
 zelenina: salátová okurka, rajčata, barevná paprika, ředkvička

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (voda, čaj). Hmotnost porcí odpovídá školním normám podle koeficientů.



Jídelníček pro dietu s omezením lepku

od do



Jídelníček pro dietu s omezením lepku INDIVIDUÁLNÍ

od do

Změna jídelníčku vyhrazena